

Forrási Központi Konyha- Páró

ÁLT. ISK. - A

É T L A P

2018.02.12 - 2018.02.16

7.hét

Készült: "Repota Win" szoftver-rel

H É T F Ó

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	BRIÓS TEJ	RAMA MINI MARGARIN FONOTT KALÁCS KAKAO	ZÖLDFÜSZERES TÚRÓKRÉM GRAHAM KENYÉR TEA	KENÓMÁJAS KENYER ROZS TIZ, UZS PARADICSOM TEJ	BANÁN TEJ
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 270 12 7 39 0,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 397 14 13 56 0,5 2 28	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 211 6 6 31 0,8 1 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 269 13 9 32 1,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 338 10 3 71 0,0 2 0
E	LEBBENCSELEVES FINOMFŐZELÉK SÜLTTOJÁS TELJESKIÖRLÉSŰ K. FŐZIHEZ KIVI	SÜTŐTÖK KRÉMLEVES LEVESGYÖNGY GOMBÁS SERTÉSSZELET BULGUR CSEMEGE UBORKA	FEHERBABLEVES FÁNK NARANCS	CSONTLEVES TEJFŐLÓS CS.MELL TÉSSTAKÓRET	MAGYAROS ZELLERLEVES RAKOTT KELKÁPOSZTA
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS SO2	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER SO2
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 964 29 48 94 6,4 14 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 1019 33 52 99 2,4 7 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 482 14 13 72 2,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 617 35 20 71 5,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 473 27 22 38 4,0 8 0
U	SAJTKRÉM KENYER ROZS TIZ, UZS PAPRIKA TV	KORPÁS ZSEMLE PARIZER UBORKA PHISS	GYÜMÖLCS JOGHURT MÜZLI	CROISSANT - SAJTOS	HALKRÉM KENYER BARNA TIZ, UZS RETEK
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN MANDULA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ MEL
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 229 8 13 21 0,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 238 8 9 13 1,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 143 10 10 23 0,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 221 8 6 57 0,4 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 81 2 8 0 0,0 3 0

Az étel megjelölt allergén információknál tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha károsan van ezzel kapcsolatban érdeklődjen az élelmiszerbiztonságról.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.zs = Telített zsírsav

Dietés étkeztetést nem vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Élelmiszervezető:.....

Intézményvezető:.....

Dietetikus:.....