Étlap 2018.03.05 - 03.10.

Írta: Administrator
2018. március 02. péntek, 09:44 -

ÁLT.ISK. - A

É T L A P

2018.03.05 - 2018.03.10 | 10.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
T	BRIÓS TEJ	GRAHAM CROISSANT PIZZÁS TEJ	KORPÁS ZSEMLE SONKA-SZENDVICS UBORKA FRISS TEA	DELMA - VITAMINOZOTT FONOTT KALÁCS TEJESKÁVÉ	KORPÁS KIFLI MOGYORÓKRÉM TEJ	KENŐMÁJAS GRAHAM KENYÉR TEJ
	Allergének: TEJ GLUTÉN TOJÁS	Allergének: TEJ GLUTÉN TOJÁS	Allergének: TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	Allergének: TEJ GLUTÉN TOJÁS	Allergének: TEJ GLUTÉN SZÓJA DIÓFÉLE MOGYORÓ	Allergének: TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 270 12 7 39 0,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 342 14 6 47 0,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 227 8 3 23 1,1 0 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 367 13 10 58 0,6 2 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 429 13 19 50 0,5 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 265 12 9 31 1,0 2 0
E	RIZSLEVES ZÖLDBABFŐZELÉK SÜLT KOLBÁSZ KENYÉR - FŐZELÉKHEZ KIWI	BROKKOLI KRÉMLEVES RANTOTT SERTESSZELET HÉJASBURGONYA ŐSZIBARACK BEFŐTT	KERTÉSZ LEVES TÖLTÖTT PAPRIKA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ NARANCS	CSONTLEVES KINAI CSIRKEMELL BULGUR	MÁJGALUSKALEVES KÁPOSZTÁS KOCKA IVÓLÉ	IVÓLÉ HAMBURGER
	Allergének: TEJ GLUTÉN SZÓJA ZELLER SO2	Allergének: TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	Allergének: TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	Allergének: GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER MUSTÁR	Allergének: GLUTÉN TOJÁS ZELLER	Allergének: TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 836 24 45 85 5,8 12 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 1179 36 57 132 2,4 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 816 32 28 102 5,3 6 49	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 643 31 21 78 6,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 676 21 21 95 4,7 3 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 787 10 34 84 3,4 4 0
U	DELMA - VITAMINOZOTT KENYER ROZS TIZ, UZS FŐTT TOJÁS	SAJTKRÉM GRAHAM KENYÉR PAPRIKA TV	GYÜMÖLCS JOGHURT	TURORUDI	TÖKMAGOS VAJKRÉM KENYER BARNA TIZ, UZS RETEK	MADÁRTEJ
	Allergének: TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	Allergének: TEJ GLUTÉN SZÓJA	Allergének: TEJ	Allergének: TEJ	Allergének: TEJ	Allergének: TEJ
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 189 8 8 21 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 229 8 11 21 0,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 80 9 9 9 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 109 3 6 12 0,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 128 2 13 1 0,3 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 162 6 6 22 0,0 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

* H.c = Hozzáadott cukor

Élelmezésvezető:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:.....