

Forrai Központi Konyha- Forro

ÁLT. ISK. - A

É T L A P

2018.04.23 - 2018.04.27

17. hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

| | H É T F Ő | K E D D | S Z E R D A | C S Ü T Ö R T Ö K | P É N T E K |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T | DIÓS PÁRNA TEJ <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS DIÓFÉLE | RAMA MINI MARGARIN FATÓRZSKIFLI TEJ <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN | KORPÁS ZSEMLE PARIZER TEA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR | LEKVAROSBUKTA KAKAÓ <u>Allergének</u> | BANÁN TEJ <u>Allergének</u> TEJ |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 273 10 13 29 0,2 2 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 379 13 13 51 0,5 2 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 278 8 9 23 1,5 2 41 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 28 0 0 6 0,0 0 20 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 338 10 3 71 0,0 2 0 |
| E | TARHONYA LEV. ZÖLDSÉGES CHILISBAB TELJESKIÖRLÉSŰ K. FÓZIHEZ BALATON SZELET <u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS SO2 | ZÖLDSÉGES KARALÁBÉ LEVES SERTÉSPORKÓLT PÁROLT RIZS CÉKLA SAVANYÚSÁG NARANCS <u>Allergének</u> GLUTÉN TOJÁS ZELLER SO2 | NYÍRSÉGI GOMBÓCLEVES DARÁSMETÉLT ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR | CSONTLEVES ZÖLDSÉGES CSIRKE FELFŰJT BURGONYAPÜRÉ SZILVA BEFŐTT <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER | DARAGALUSKA-LEVES PARADICSOMOS KÁPOSZTA SÜLT KOLBÁSZ TELJESKIÖRLÉSŰ K. FÓZIHEZ <u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 811 35 29 95 4,9 5 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 799 28 31 94 5,8 5 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 923 27 32 137 3,6 6 49 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 627 33 18 76 3,5 6 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 755 25 40 73 7,2 10 24 |
| U | KENŐMÁJAS GRAHAM KENYÉR PAPRIKA TV <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR | TOJÁSKRÉM KENYER ROZS TIZ, UZS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS MUSTÁR | GYÜMÖLCS JOGHURT <u>Allergének</u> TEJ | TURORUDI <u>Allergének</u> TEJ | UBORKAKRÉM GRAHAM KENYÉR <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA SO2 |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 168 6 6 21 1,0 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 169 5 7 20 0,9 3 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 80 9 9 9 0,4 3 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 109 3 6 12 0,0 5 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 141 7 3 21 0,9 2 0 |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Dietetikus étkeztetést nem vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Élelmezésvezető:.....

Intézményvezető:.....

Dietetikus:.....