

ÓVODA - O		É T L A P		2018.05.07 - 2018.05.11		19.hét			
H É T F Ó		K E D D		S Z E R D A		C S Ü T Ö R T Ö K		P É N T E K	
T	BRIÓS TEJ	GRAHAM CROISSANT TUROS TEJ	KORPÁS ZSEMLE PARIZER PAPRIKA TV TEA	KUGLÓF KAKAÓ.	KORPÁS KIPLI KOCKASAJT 8 CIKK TEJ	<i>Allergének</i>			
	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN				
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 270 12 7 39 0,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 342 14 6 47 0,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 226 5 5 20 1,1 1 28	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 361 13 9 53 0,0 2 28	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 354 17 12 42 0,8 6 0				
E	MAGYAROS ZELLERLEVES FINOMFŐZELÉK SÜLT SZELET (DINÓ) TELJESKIÖRLÉSŰ K. FŐZIHEZ KÖRTE	GYÜMÖLCSLEVES NATÚR SERTÉSSZELET BURGONYAPÜRÉ KÁPOSZTASÁLATA	ZAPELYTHES HÚSGOMBÓC LEVES FÁNK ALMA	LEBBENCSELEVES PÁROLT HAL PÁROLT RIZS SAJTMARTAS	TEJFŐLÓS BABLEVES TUROS TESZTA IVÓLÉ	<i>Allergének</i>			
	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER SO2	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN ZELLER SO2	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN HAL TOJÁS SO2	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS SO2				
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 611 27 23 67 3,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 607 17 25 72 3,0 4 65	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 381 15 12 51 2,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 685 25 17 55 3,2 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 575 22 19 76 2,4 5 0				
U	NAPRAFORGÓS VAJ UBORKA FRISS KENYER BARNÁ TIZ,UZS	RÁMA-CLASSIC GRAHAM KENYÉR TRAPISTA SAJT	GYÜMÖLCS JOGHURT MÜZLI	ZÖLDFÜSZERES TÚRÓKRÉM KENYER ROZS TIZ, UZS	VAJKRÉM KENYER BARNÁ TIZ,UZS PARADICSOM	<i>Allergének</i>			
	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA DIÓFÉLE	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN MOGYORÓ	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA				
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 217 5 10 27 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 310 11 15 27 1,3 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 127 10 9 19 0,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 200 8 6 27 0,8 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 192 5 7 27 0,8 3 0				

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Élelmezésvető:.....

Intézményvezető:.....

Dietetikus:.....