

Írta: Administrator  
2018. május 10. csütörtök, 13:18 -

ÁLT. ISK. - A		ÉTLAP					2018.05.14 - 2018.05.18					20. hét									
H É T F Ő		K E D D					S Z E R D A					C S Ü T Ö R T Ö K					P É N T E K				
T	ZABFALATOK TEJ	SAJTKRÉM KENYER BARNA TIZ, UZS TEJESKÁVÉ RETEK	KORPÁS ZSEMLE SONKA-SZENDVICS UBORKA FRISS GRAND GOLD	RÁMA-CLASSIC FATÖRZSKIFLI TEJ	LILAHAGYMA KÖRÖZÖTT GRAHAM KENYÉR TEJ	<i>Allergének</i>															
	TEJ GLUTÉN	TEJ	TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	TEJ GLUTÉN	TEJ GLUTÉN SZÓJA																
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 256 9 10 30 0,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 279 12 14 22 0,0 8 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 194 8 3 13 1,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 456 13 19 51 0,6 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 227 12 5 33 0,7 2 0																
E	RESZELT TÉSZA LEVES LENCSEFŐZELÉK GRILL VIRSLI TELJESKIÖRLÉSŰ K. FŐZIEHEZ NARANCS	PARADICSOMLEVES GOMBÁS SERTÉSSZELET BULGUR CSEMEGE UBORKA	GULYÁSLEVES KENYÉR-HÚSOS LEVESHEZ TEJBELEN RIZS ALMA	CSONTLEVES TEJJSZÍNES KAPROS CSIRKEMELL TÉSZTAKÖRET	TOJÁSLEVES ZÚZA PÖRKÖLT FŐTT BURGONYA ÓSZIBARACK BEFŐTT	<i>Allergének</i>															
	TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS MUSTÁR MUSTÁR SO2	GLUTÉN TOJÁS	TEJ GLUTÉN SZÓJA ZELLER SO2	TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	GLUTÉN TOJÁS SO2																
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 926 36 36 106 3,8 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 665 15 22 97 1,5 2 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 913 31 27 131 3,0 5 81	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 690 35 28 71 4,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 559 32 22 55 6,0 3 0																
U	KENŐMÁJAS GRAHAM KENYÉR PAPRIKA TV	FŐTT TOJÁS RÁMA-CLASSIC KORPÁS KIFLI	GYÜMÖLCS JOGHURT	HALKRÉM KENYER ROZS TIZ, UZS PARADICSOM	TURORUDI	<i>Allergének</i>															
	TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	TEJ GLUTÉN TOJÁS	TEJ	TEJ GLUTÉN HAL SZÓJA	TEJ																
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 168 6 6 21 1,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 349 11 17 31 0,6 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 80 9 9 9 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 181 5 8 21 0,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 109 3 6 12 0,0 5 0																

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav  
Ételmezésvezető:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:.....  
Dietétikus:.....