

ÁLT. ISK. - A		É T L A P		2018.06.04 - 2018.06.08		23. hét			
H É T F Ő		K E D D		S Z E R D A		C S Ü T Ö R T Ő K		P É N T E K	
T	POGÁCSA - SZEZÁMOS TEJ	TÚRÓS PÁRNA TEJ	KORPÁS ZSEMLE PARIZER RETEK TEA	FATÓRZSKIFLI RAMA MINI MARGARIN KAKAÓ	HOT-DOG TEJ				
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR				
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 412 14 17 48 0,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 363 14 19 32 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 281 8 9 23 1,5 2 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 307 6 10 46 0,5 0 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 406 23 14 27 2,7 7 0				
E	LEBBENCSELEVES TÓKFŐZELÉK EGYBEFASÍRT MÜZLI SZELET - GYÜMÖLCSÖS TELJESKIÓRLÉSŰ K. FÓZIHEZ	TOJÁSLEVES BOLOGNAI SPAGETTI BANÁN	ZÖLDSÉGES CSIRKEHUSLEVES TEJBEDARA ALMA	BROKKOLI KRÉMLEVES GRILL CSIRKECOMB FŐTT BURGONYA MEGGYBEFŐTT	CSONTLEVES RANTOTT SAJT TARTARMARTAS PÁROLT BARNARIZS				
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS Mogyoró SÓZ	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR MUSTÁR				
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 858 32 39 88 6,9 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 1024 34 42 126 5,3 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 589 30 12 85 3,1 4 81	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 505 30 12 63 6,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 771 26 56 31 2,5 8 1				
U	KÖRÖZÖTT GRAHAM KENYÉR UBORKA FRISS	KENŐMÁJAS KENYER BARNA TIZ, UZS PAPRIKA TV	GYÜMÖLCS JOGHURT	SZALÁMI GRAHAM KENYÉR PARADICSOM	ZÖLDFÜSZERES TÚRÓKRÉM KENYER ROZS TIZ, UZS				
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA				
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 123 5 2 22 0,7 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 70 3 6 0 0,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 80 9 9 9 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 210 9 10 21 1,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 169 6 6 21 0,8 1 0				

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:

Intézményvezető:

Dietetikus: