

Írta: Administrator

2018. március 02. péntek, 09:44 -

ÁLT. ISK. - A		É T L A P						2018.03.05 - 2018.03.10		10.hét	
H É T F Ő		K E D D		S Z E R D A		C S Ű T Ő R T Ő K		P É N T E K		S Z O M B A T	
T	BRÍÓS TEJ	GRAHAM CROISSANT PIZZÁS TEJ	KORPÁS ZSEMLE SONKA-SZENDVICS UBORKA FRISS TEA	DELMA - VITAMINOZOTT FONOTT KALÁCS TEJESKÁVÉ	KORPÁS KIFLI MOGYORÓKRÉM TEJ	KENŐMÁJAS GRAHAM KENYÉR TEJ	<i>Allergének</i>				
	TEJ GLUTÉN TOJÁS	TEJ GLUTÉN TOJÁS	TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	TEJ GLUTÉN TOJÁS	TEJ GLUTÉN SZÓJA DIÓFÉLE MOGYORÓ	TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR					
	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c					
	270 12 7 39 0,3 2 0	342 14 6 47 0,6 2 0	227 8 3 23 1,1 0 41	367 13 10 58 0,6 2 41	429 13 19 50 0,5 7 0	265 12 9 31 1,0 2 0					
P	RIZSLÉVES ZÖLDKAPISZTAY SÚLT KOLBÁSZ KENYÉR - FŐZELÉKHEZ KIWI	BROKKOLI KRÉMLEVES RANTOTT SERTESSEZLET HÉJASBURGONYA ŐSZIBARACK BEFŐTT	KERTÉSZ LEVES TÖLTÖTT PAPRIKA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ NARANCS	CSONTLEVES KINAI CSIRKEMELL BULGUR	MÁJGALUSKALEVES KÁPOSZTÁS KOCKA IVÓLÉ	IVÓLÉ HAMBURGER	<i>Allergének</i>				
	TEJ GLUTÉN SZÓJA ZELLER SZO	TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER MUSTÁR	GLUTÉN TOJÁS ZELLER	TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS MUSTÁR					
	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c					
	836 24 45 85 5,8 12 0	1179 36 57 132 2,4 7 0	816 32 28 102 5,3 6 49	643 31 21 78 6,0 3 0	676 21 21 95 4,7 3 16	787 10 34 84 3,4 4 0					
U	DELMA - VITAMINOZOTT KENYÉR ROZS TIZ, UZS FŐTT TOJÁS	SAJTKÉPÉM GRAHAM KENYÉR PAPRIKA TV	GYÖMÖLCS JOGHURT	TURORUDI	TÖRKMAGOS VAJKRÉM KENYÉR BARNA TIZ, UZS RETEK	MADÁRTEJ	<i>Allergének</i>				
	TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	TEJ GLUTÉN SZÓJA	TEJ	TEJ	TEJ	TEJ					
	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c	Kcal F Zs Sz SÓ T.zs H.c					
	189 8 8 21 0,7 2 0	229 8 11 21 0,7 6 0	80 9 9 9 0,4 3 0	109 3 6 12 0,0 5 0	128 2 13 1 0,3 6 0	162 6 6 22 0,0 0 0					
Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél. A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!											
* T.Zs = Telített zsírsav			Diétás étkeztetést nem vállalunk !						* H.c = Hozzáadott cukor		
Ételmezésvezető:.....			Intézményvezető:.....						Dietetikus:.....		