

FOLYÓ KÖZPONTI KONYHA - FORTÉ

ÁLT. ISK. - A

É T L A P

2018.02.05 - 2018.02.09

6.hét

Készült: "Recept Hív" szoftver-rel

H É T F Ó

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	BOMBI SZELET							RAMA MINI MARGARIN							KORPÁS ZSEMLE							PIZZÁS PÁRNA							POGÁCSA - SZEZÁMOS						
	TEJ							FATÖRZSKIFLI							SONKA-SZENDEVICS							TEJ							TEJ						
g	Allergének							Allergének							Allergének							Allergének							Allergének						
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c
	280	10	7	43	0,0	2	0	427	13	13	62	0,5	2	41	196	8	3	13	1,1	0	0	320	18	10	47	0,0	2	0	412	14	17	48	0,0	2	0
E	MÁJGALUSKALEVES							PARADICSOMLEVES							GULYÁSLEVES							TOJÁSLEVES							KARFIOLLEVES - ZÖLDSÉGES						
	KELBIMBOFOZELEK							MAJORANNÁS CSIRKECOMB							KENYÉR-HÚSOS LEVESHEZ							HENTESTOKÁNY							LECSÓS VIRLSI						
g	Allergének							Allergének							Allergének							Allergének							Allergének						
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c
	854	42	37	84	4,7	11	0	888	46	32	97	1,5	5	33	857	38	36	90	3,6	9	81	1133	34	62	107	4,1	7	0	765	27	31	88	6,9	7	0
U	VAJKRÉM							SZALÁMI							GYÜMÖLCS JOGHURT							UBORKAKRÉM							TURORUDI						
	KENYER ROZS TIZ, UZS							KENYER BARNA TIZ, UZS							BABAPISKOTA							GRAHAM KENYÉR							TEJ						
g	Allergének							Allergének							Allergének							Allergének							Allergének						
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c
	180	4	8	21	0,9	4	0	110	6	10	1	0,8	4	0	170	11	11	25	0,4	3	0	141	7	3	21	0,9	2	0	109	3	6	12	0,0	5	0

Mz itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmiszervezetőnél.
A mennyiségállításból függően az étlap változhat, melyről elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Élelmiszervezető:.....

Intézményvezető:.....

Dietetikus:.....